Πρόγραμμα Προπονήσεων Περιόδου 2017 - 2018

	ΤΜΗΜΑ 03	ΤΜΗΜΑ 04	ΤΜΗΜΑ 05	ΤΜΗΜΑ 06	ΤΜΗΜΑ 07	ΤΜΗΜΑ 08	ΤΜΗΜΑ 09	ΤΜΗΜΑ 10	ΤΜΗΜΑ 11	ΤΜΗΜΑ 12	MINI ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
Δευτέρα	18:30 - 19:30 Ενδυνάμωση	18:30 - 19:30 Ενδυνάμωση	17:15 - 18:30 Κλειστό Λυκείου 18:30 - 19:30 Ενδυνάμωση	17:45 - 18:30 Ενδυνάμωση	17:45 - 18:30 Ενδυνάμωση 18:30 - 19:45 (Α) Νευροκοπίου (αν.)	17:45 - 18:30 Ενδυνάμωση	15:00 - 16:15 (Α) 16:15 - 17:30 (Β) Κλειστό Λυκείου	18:00 - 19:15 (Α) 19:15 - 20:30 (Β) Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	18:30 - 19:45 Ανοικτό Λυκείου
Τρίτη	17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)	16:00 - 17:30 Νευροκοπίου	20:45 - 22:00 Κλειστό Λυκείου	15:00 - 16:15 (Β) 17:00 - 18:15 (Α) Κλειστο Λυκείου	18:15 - 19:30 (Α) Κλειστό Λυκείου	19:30 - 20:45 (ΑΒ) Κλειστό Λυκείου 18:15 - 19:30 (ΒΑ) Ανοικτό Λυκείου						
Τετάρτη	21:30 - 22:45 Ανοικτό Λυκείου	20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου		17:30 - 18:45 (Α) 18:45 - 20:00 (Β) Νευροκοπίου (αν.)	19:00 - 20:15 (Β) Ανοικτό Λυκείου			18:00 - 19:15 (Α) 19:15 - 20:30 (Β) Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	19:00 - 20:15 Κλειστό Λυκείου
Πέμπτη	21:00 - 22:15 Νευροκοπίου (αν.) 18:30 - 19:30 Ενδυνάμωση	19:45 - 21:00 Νευροκοπίου (αν.) 18:30 - 19:30 Ενδυνάμωση	14:45 - 16:00 Κλειστό Λυκείου 18:30 - 19:30 Ενδυνάμωση	17:45 - 18:30 Ενδυνάμωση	17:45 - 18:30 Ενδυνάμωση	18:30 - 19:45 (ΑΒ) Νευροκοπίου (αν.) 17:45 - 18:30 Ενδυνάμωση	16:00 - 17:15 (Α) 17:15 - 18:30 (Β) Νευροκοπίου (αν.)					16:00 - 17:15 Κλειστό Λυκείου
Παρασκευή			19:00 - 20:15 Ανοικτό Λυκείου	15:00 - 16:15 (Α) 16:15 - 17:30 (Β) Κλειστο Λυκείου	18:15 - 19:30 (Α) 18:15 - 19:30 (Β) Νευροκοπίου (αν.)			18:00 - 19:15 (Α) 19:15 - 20:30 (Β) Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:15 Νευροκοπίου (αν.)	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού
Σάββατο	18:15 - 19:30 Κλειστό Λυκείου	09:00 - 10:15 Κλειστό Λυκείου			15:45 - 17:00 (Β) Κλειστό Λυκείου	17:00 - 18:15 (ΑΒ) Κλειστό Λυκείου	13:15 - 14:30 (Α) 14:30 - 15:45 (Β) Κλειστό Λυκείου					
Κυριακή												