# Πρόγραμμα Προπονήσεων Περιόδου 2015 - 2016

| | ΤΜΗΜΑ 01 | ΤΜΗΜΑ 02 | ΤΜΗΜΑ 03 | ΤΜΗΜΑ 04 | ΤΜΗΜΑ 05 | ΤΜΗΜΑ 06 | ΤΜΗΜΑ 07 | ΤΜΗΜΑ 08 | ΤΜΗΜΑ 09 | ΤΜΗΜΑ 10 | PROMINI ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Δευτέρα | | 17:15 - 18:30<br>Νευροκοπίου (αν.) | | | 15:45 - 17:00<br>Κλειστό Λυκείου | 18:30 - 19:45 (Α)<br>19:45 - 21:00 (Β)<br>Νευροκοπίου (αν.) | 19:15 - 20:30 (Α)<br>20:30 - 21:30 (Β)<br>Κλειστό Δημοτικού | 18:00 - 19:15<br>Κλειστό Δημοτικού | 17:00 - 18:00<br>Κλειστό Δημοτικού | 16:15 - 17:00<br>Κλειστό Δημοτικού | 17:00 - 18:30<br>Κλειστό Λυκείου |
| Τρίτη | 16:30 - 17:45<br>Κλειστό Λυκείου | 17:45 - 19:00<br>Κλειστό Λυκείου | 20:00 - 21:15<br>Νευροκοπίου (αν.) | 17:30 - 18:45 (Α)<br>18:45 - 20:00 (Β)<br>Νευροκοπίου (αν.) | 19:00 - 20:15<br>Κλειστό Λυκείου | | | | | | |
| Τετάρτη | | 19:15 - 20:30<br>Νευροκοπίου (αν.) | 18:45 - 20:15<br>Κλειστό Λυκείου | | | 18:45 - 20:00<br>Νευροκοπίου (αν.)<br>20:15 - 21:30<br>Κλειστό Λυκείου | 19:15 - 20:30 (Β)<br>20:30 - 21:30 (Α)<br>Κλειστό Δημοτικού | 18:00 - 19:15<br>Κλειστό Δημοτικού | 17:00 - 18:00<br>Κλειστό Δημοτικού | 16:15 - 17:00<br>Κλειστό Δημοτικού | 17:30 - 18:45<br>Νευροκοπίου (αν.) |
| Πέμπτη | 21:00 - 22:30<br>Νευροκοπίου (κλ.)<br>20:15 - 21:30<br>Νευροκοπίου (αν.) | | | 17:30 - 18:45 (Α)<br>18:45 - 20:00 (Β)<br>Κλειστό Λυκείου | 19:00 - 20:15<br>Νευροκοπίου (αν.) | | | | | | 15:00 - 16:15<br>Κλειστό Λυκείου |
| Παρασκευή | 19:30 - 20:45<br>Νευροκοπίου (αν.) | | 18:15 - 19:30<br>Νευροκοπίου (αν.) | 14:45 - 16:15 (Α)<br>Κλειστό Λυκείου | 16:15 - 17:30<br>Κλειστό Λυκείου | | | 18:00 - 19:15<br>Κλειστό Δημοτικού | 17:00 - 18:00<br>Κλειστό Δημοτικού | 16:15 - 17:00<br>Κλειστό Δημοτικού | 19:15 - 20:30<br>Κλειστό Δημοτικού |
| Σάββατο | | 15:45 - 17:00<br>Κλειστό Λυκείου | 14:30 - 15:45<br>Κλειστό Λυκείου | 13:15 - 14:30 (Β)<br>Κλειστό Λυκείου | | 18:30 - 19:30<br>19:30 - 20:30<br>Κλειστό Λυκείου<br>(εναλλάξ Α-Β) | 12:00 - 13:15<br>Κλειστό Λυκείου<br>16:00 - 17:15<br>Κλειστό Δημοτικού | | | | 17:15 - 18:30<br>Κλειστό Δημοτικού |
| Κυριακή | | | | | | | | | | | |