Πρόγραμμα Προπονήσεων Περιόδου 2015 - 2016

	ΤΜΗΜΑ 01	ΤΜΗΜΑ 02	ΤΜΗΜΑ 03	ΤΜΗΜΑ 04	ΤΜΗΜΑ 05	ΤΜΗΜΑ 06	ΤΜΗΜΑ 07	ΤΜΗΜΑ 08	ΤΜΗΜΑ 09	ΤΜΗΜΑ 10	PROMINI ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
Δευτέρα		17:15 - 18:30 Νευροκοπίου (αν.)			15:45 - 17:00 Κλειστό Λυκείου	18:30 - 19:45 (Α) 19:45 - 21:00 (Β) Νευροκοπίου (αν.)	19:15 - 20:30 (Α) 20:30 - 21:30 (Β) Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:30 Κλειστό Λυκείου
Τρίτη	16:30 - 17:45 Κλειστό Λυκείου	17:45 - 19:00 Κλειστό Λυκείου	20:00 - 21:15 Νευροκοπίου (αν.)	17:30 - 18:45 (Α) 18:45 - 20:00 (Β) Νευροκοπίου (αν.)	19:00 - 20:15 Κλειστό Λυκείου						
Τετάρτη		19:15 - 20:30 Νευροκοπίου (αν.)	18:45 - 20:15 Κλειστό Λυκείου			18:45 - 20:00 Νευροκοπίου (αν.) 20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου	19:15 - 20:30 (Β) 20:30 - 21:30 (Α) Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	17:30 - 18:45 Νευροκοπίου (αν.)
Πέμπτη	21:00 - 22:30 Νευροκοπίου (κλ.) 20:15 - 21:30 Νευροκοπίου (αν.)			17:30 - 18:45 (Α) 18:45 - 20:00 (Β) Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)						15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου
Παρασκευή	19:30 - 20:45 Νευροκοπίου (αν.)		18:15 - 19:30 Νευροκοπίου (αν.)	14:45 - 16:15 (Α) Κλειστό Λυκείου	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου			18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού
Σάββατο		15:45 - 17:00 Κλειστό Λυκείου	14:30 - 15:45 Κλειστό Λυκείου	13:15 - 14:30 (Β) Κλειστό Λυκείου		18:30 - 19:30 19:30 - 20:30 Κλειστό Λυκείου (εναλλάξ Α-Β)	12:00 - 13:15 Κλειστό Λυκείου 16:00 - 17:15 Κλειστό Δημοτικού				17:15 - 18:30 Κλειστό Δημοτικού
Κυριακή											