

Το ερασιτεχνικό Εφηβικό μπάσκετ

Η φανέλα λοιπόν.. πόσα μα πόσα παιδιά δεν έχουν απογοητευθεί έχοντας στο μυαλό τους αυτή τη λέξη. Έως τα 16 λοιπόν τα κρατάει στο γήπεδο η φανέλα, μετά όμως μόνο ο χρόνος συμμετοχής στους αγώνες.

Η ομάδα λοιπόν ανέβηκε Α' κατηγορία, οι υποχρεώσεις αυξήθηκαν, όπως και οι απαιτήσεις, ο σύλλογος έφερε νέους παίκτες με υπόσχεση συμμετοχής και στο αντρικό και τα <παιδιά> του συλλόγου πήγαν στο περιθώριο. Έτσι απλά κάτι που συμβαίνει σε πάρα πολλούς συλλόγους.

Δυστυχώς δεν υπάρχουν αλήθειες στην ιστορία μας. Μόνο ψέματα και υποσχέσεις. "θα παίξεις.. θα σου δοθούν ευκαιρίες.. υπομονή.." κι ένα παιδί που απογοητεύεται και σιγά σιγά αποχωρεί από το γήπεδο.

Και οι γονείς, τι ρόλο πρέπει να παίζουν οι γονείς;

Εδώ ξεκινάει το δράμα των γονέων γιατί ένα παιδί που είχε πολύ ψηλά το μπάσκετ και πίστευε (ή τον έκαναν να πιστεύει) ότι μπορεί να παίζει Α1 και να γίνει μεγάλος μπασκετμπολίστας πρέπει να προσγειωθεί και να ασχοληθεί με το διάβασμα και το μέλλον του.

Και το μπασκετάκι τι ρόλο παίζει το μπασκετάκι. Παίζει πλέον ρόλο εγκεφαλικής χαλάρωσης και ξεκούρασης. Γι αυτό η ομάδα και ο προπονητής στα εφηβικά παίζουν μεγάλο ρόλο. Το παιδί πρέπει να είναι σε ομάδα που θα παίζει υποχρεωτικά.

Όχι άλλα παραμύθια σε έφηβους και γονείς τέλος. Ελάχιστες ομάδες και αθλητές έχουν το δικαίωμα σε πρωταθλητισμό σε επίπεδο εφήβων, μα και πάλι πολλοί έφηβοι παραμυθιάζονται και χάνουν χρόνο από το μέλλον τους. Η ηλικία των 16 προς 17 χαρακτηρίζεται σαν την ηλικία που απομυθοποιεί τα παιδικά όνειρα. Εδώ ο έφηβος πρέπει να δει κατάματα το μέλλον του. Ναι θα παλέψει με όλες του τις δυνάμεις για τα όνειρα του, αλλά και με το μέλλον του ταυτόχρονα.

Εδώ επεμβαίνουν οι γονείς και η σχέση που έχουν αναπτύξει με το παιδί τους όλα αυτά τα χρόνια. Πρέπει να εξηγήσουν, πρέπει να στηρίζουν, πρέπει να καταλάβουν τι γίνεται στο παιδί τους και να προστατέψουν διακριτικά το μέλλον του. Η λύση λέγεται <επικοινωνία>. Δεν μπορεί ο έφηβος να χάνει την αυτοπεποίθησή του, που θα του χρειαστεί λίαν συντόμως και για σπουδαιότερες αποφάσεις.

Μπάσκετ και αθλητισμός ναι υποχρεωτικά αλλά εκεί που θα παίζει και θα αποτοξινώνεται. Ελπίζω να βοήθησα στους προβληματισμούς σας. Βοηθήστε το παιδί να καταλάβει, να προχωρήσει μπροστά και μείνετε αρωγός της προσπάθειας που θα κάνει στο άμεσο μέλλον του σας χρειάζεστε, σας έχει ανάγκη, να είστε εκεί.