

Πρόγραμμα Προπονήσεων Περιόδου 2019 - 2020

	ΑΝΔΡΙΚΟ	ΕΦΗΒΙΚΟ	ΠΑΙΔΙΚΟ Α	ΠΑΙΔΙΚΟ Β	ΤΜΗΜΑ 06	ΤΜΗΜΑ 07	ΤΜΗΜΑ 08	ΤΜΗΜΑ 07-08B	ΤΜΗΜΑ 09	ΤΜΗΜΑ 10	ΤΜΗΜΑ 11	ΤΜΗΜΑ 12	ΤΜΗΜΑ 13	ΤΜΗΜΑ 14	ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
Δευτέρα	19:30 - 21:00 Νευροκοπίου	21:30 - 23:00 Κλειστό Λυκείου	18:00 - 19:30 Νευροκοπίου (κλ.)	18:15 - 19:15 Εκγύμναση Στίβος					17:30 - 18:45 (B) Κλειστό Λυκείου 19:00 - 20:15 (A) Νευροκοπίου (αν.)	15:00 - 16:15 (A) Κλειστό Λυκείου	17:45 - 19:00 (A) Νευροκοπίου (αν.) 19:15 - 20:30 (B) Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου
Τρίτη		21:30 - 23:00 Νευροκοπίου Αγώνας Β' Εφήβων	20:00 - 21:30 Νευροκοπίου Αγώνας Α' Παιδών	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	16:00 - 17:30 (A) Νευροκοπίου (κλ.) 17:30 - 18:45 (B) Νευροκοπίου (αν.)	18:00 - 19:00 Εκγύμναση Στίβος	20:00 - 21:15 Κλειστό Λυκείου	18:45 - 20:00 Κλειστό Λυκείου	17:00 - 18:00 Εκγύμναση Στίβος	18:45 - 20:00 (A) 20:00 - 21:15 (B) Νευροκοπίου (αν.)						21:15 - 22:30 Κλειστό Λυκείου
Τετάρτη	20:30 - 22:00 Νευροκοπίου	20:30 - 21:30 Εκγύμναση Στίβος	19:30 - 20:30 Εκγύμναση Στίβος		19:00 - 20:15 (B) Νευροκοπίου (αν.)	19:00 - 20:15 Κλειστό Λυκείου	20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 Ανοικτό Λυκείου			17:45 - 19:00 (B) Νευροκοπίου (αν.) 19:15 - 20:30 (A) Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	
Πέμπτη	21:00 - 23:30 Νευροκοπίου Αγώνας Β' ΕΣΚΑ	18:30 - 19:45 Κλειστό Λυκείου ή 21:00 - 22:30 Νευροκοπίου (κλ.)	17:15 - 18:30 Κλειστό Λυκείου	18:30 - 19:45 Κλειστό ή Ανοικτό Λυκείου	18:00 - 19:00 Εκγύμναση Στίβος	20:15 - 21:30 Νευροκοπίου (αν.)	17:00 - 18:00 Εκγύμναση Στίβος		17:45 - 19:00 (B) 19:00 - 20:15 (A) Νευροκοπίου (αν.)	14:45 - 16:00 (A) 16:00 - 17:15 (B) Κλειστό Λυκείου						16:30 - 17:45 Νευροκοπίου (αν.)
Παρασκευή					19:00 - 20:15 (A) Νευροκοπίου (αν.)		20:15 - 21:30 Νευροκοπίου (αν.)	18:30 - 19:30 Εκγύμναση Στίβος	16:15 - 17:30 (A) Κλειστό Λυκείου 17:45 - 19:00 (B) Νευροκοπίου (αν.)	15:00 - 16:15 (B) Κλειστό Λυκείου	19:15 - 20:30 (A) 20:15 - 21:30 (B) Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Ανοικτό Λυκείου	
Σάββατο	19:00 - 20:30 Νευροκοπίου	20:30 - 22:00 Νευροκοπίου (κλ.)	17:00 - 18:15 Κλειστό Λυκείου 18:30 - 19:30 Εκγύμναση	15:45 - 17:00 Κλειστό Λυκείου	13:15 - 14:30 (B) 14:30 - 15:45 (A) Κλειστό Λυκείου	18:15 - 19:30 Κλειστό Λυκείου	19:30 - 20:45 Κλειστό Λυκείου Αγώνας ΕΣΚΑ	09:00 - 10:15 Κλειστό Λυκείου								20:45 - 22:00 Κλειστό Λυκείου Αγώνας Γ' Κορδων
Κυριακή		17:30 - 19:00 Κλειστό Λυκείου ή 22:15 - 23:30 Νευροκοπίου (κλ.)	19:00 - 20:30 Νευροκοπίου (κλ.)	20:45 - 22:15 Νευροκοπίου Αγώνας Γ' Παιδών	15:15 - 16:30 Κλειστό Λυκείου Αγώνας ΕΣΚΑ	10:15 - 11:30 Νευροκοπίου (κλ.) Αγώνας ΕΣΚΑ		10:15 - 11:30 Νευροκοπίου (κλ.) Αγώνας ΕΣΚΑ	09:00 - 10:00 Νευροκοπίου (κλ.) Αγώνας ΕΣΚΑ							

Χρήστος Δημήτρης Πάνος Πάνος Γιώργος Κοσμάς Παναγιώτης Παναγιώτης Μιχάλης Δημήτρης Δημήτρης Παναγιώτης Δήμητρα Δήμητρα Μιχάλης Μιχάλης