



Πρόγραμμα Προπονήσεων Ακαδημιών Περίοδος 2022 - 2023

	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2008(1)	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2008(2)-2009(2)	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2009(1)	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2010	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2011	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2012	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2013	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2014	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2015	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2016	ΤΜΗΜΑ γεννηθέντες 2017	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
Δευτέρα			15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 Νευροκτίου (ανοικτό)		16:30 - 17:45 (1) 17:45 - 19:00 (2) Νευροκτίου (ανοικτό)	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου
Τρίτη	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου				16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου	18:45 - 20:00 (2) 20:00 - 21:15 (1) Κλειστό Λυκείου					17:45 - 19:00 Νευροκτίου (ανοικτό)	
Τετάρτη		16:30 - 17:45 Νευροκτίου (ανοικτό)	19:00 - 20:15 Κλειστό Λυκείου	17:45 - 19:00 Νευροκτίου (ανοικτό)	19:30 - 20:30 Ενδυνάμωση Στίβος			19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού		20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου
Πέμπτη	19:00 - 20:00 Ενδυνάμωση Στίβος		18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση Στίβος	17:00 - 18:00 Ενδυνάμωση Στίβος	20:15 - 21:30 Νευροκτίου (ανοικτό)	19:00 - 20:15 Νευροκτίου (ανοικτό)	16:30 - 17:45 (1) 17:45 - 19:00 (2) Νευροκτίου (ανοικτό)						
Παρασκευή	19:00 - 20:15 Νευροκτίου (ανοικτό)	17:45 - 19:00 Νευροκτίου (ανοικτό)			16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου			18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού
Σάββατο	17:00 - 18:15 Κλειστό Λυκείου		15:45 - 17:00 Κλειστό Λυκείου	13:15 - 14:30 Κλειστό Λυκείου	20:00 - 21:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ			09:00 - 10:15 Κλειστό Λυκείου					20:00 - 21:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ
Κυριακή	16:30 - 17:45, Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ		10:15 - 11:30 Νευροκτίου ΑΓΩΝΑΣ	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ		09:00 - 10:00 Νευροκτίου ΑΓΩΝΑΣ							