Πρόγραμμα Προπονήσεων Ακαδημιών Περιόδου 2023 - 2024

	ΤΜΗΜΑ 09	ΤΜΗΜΑ 09-10Β	ΤΜΗΜΑ 10	ΤΜΗΜΑ 11	ΤΜΗΜΑ 12	ΤΜΗΜΑ 13	ΤΜΗΜΑ 14	ΤΜΗΜΑ 15	ΤΜΗΜΑ 16	ΤΜΗΜΑ 17	ΤΜΗΜΑ 18	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	PROMINI ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Δευτέρα		17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου			17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)		16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 (Α) Νευροκοπίου (αν)	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου
Τρίτη	18:45 - 20:15 Κλειστό Λυκείου	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση Στίβος	20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου		15:00 - 16:15 (Α) 16:15 - 17:30 (Β) Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	17:45 - 19:00 (Β) Νευροκοπίου (αν.)				16:30 - 17:45 Νευροκοπίου (αν.)	19:00 - 20:00 Ενδυνάμωση Στίβος	
Τετάρτη	19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)	16:30 - 17:45 Νευροκοπίου (αν.)	19:30 - 20:30 Ενδυνάμωση Στίβος				19:15 - 20:30 (Β) 20:30 - 21:45 (Α) Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού		19:00 - 20:15 Κλειστό Λυκείου	20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου
Πέμπτη			17:00 - 18:00 Ενδυνάμωση Στίβος	19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	15:30 - 16:45 Κλειστό Λυκείου	16:30 - 17:45 (Α) 17:45 - 19:00 (Β) Νευροκοπίου (αν.)								
Παρασκευή		16:30 - 17:45 Νευροκοπίου (αν.)					20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	17:45 - 19:00 (Α) 19:00 - 20:15 (Β) Νευροκοπίου (αν.)	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου
Σάββατο	14:30 - 15:45 Κλειστό Λυκείου		13:15 - 14:30 Κλειστό Λυκείου	17:00 - 18:15 Κλειστό Λυκείου	15:45 - 17:00 Κλειστό Λυκείου	09:00 - 10:15 (Α+Β) Κλειστό Λυκείου							20:00 - 21:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	20:00 - 21:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ
Κυριακή	10:15 - 11:30 Νευροκοπίου ΑΓΩΝΑΣ	17:30 - 19:00 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	10:15 - 11:30 Νευροκοπίου ΑΓΩΝΑΣ	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	09:00 - 10:15 Νευροκοπίου ΑΓΩΝΑΣ								