

Πρόγραμμα Προπονήσεων Περιόδου 2024 - 2025

	ΑΝΔΡΙΚΟ	ΕΦΗΒΙΚΟ	ΠΑΙΔΙΚΟ Α	ΤΜΗΜΑ γεν. 2010	ΤΜΗΜΑ γεν. 2011	ΤΜΗΜΑ γεν. 2012	ΤΜΗΜΑ γεν. 2013	ΤΜΗΜΑ γεν. 2014	ΤΜΗΜΑ γεν. 2015	ΤΜΗΜΑ γεν. 2016	ΤΜΗΜΑ γεν. 2017	ΤΜΗΜΑ γεν. 2018	ΤΜΗΜΑ γεν. 2019	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	MINI ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Δευτέρα	19:30 - 21:00 Νευροκοπίου		16:00 - 17:30 Νευροκοπίου			16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου		17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου
Τρίτη		21:30 - 23:00 Νευροκοπίου ΑΓΩΝΑΣ	20:00 - 21:30 Νευροκοπίου ΑΓΩΝΑΣ	18:45 - 20:15 Κλειστό Λυκείου	20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου	17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)					16:30 - 17:45 Νευροκοπίου (αν.)	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση Στίβος	
Τετάρτη	20:00 - 21:30 Νευροκοπίου			19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)		19:00 - 20:15 Κλειστό Λυκείου			19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού			20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου
Πέμπτη	21:00 - 23:30 Νευροκοπίου ΑΓΩΝΑΣ	18:30 - 19:45 Κλειστό Λυκείου	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	17:15 - 18:30 Κλειστό Λυκείου	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση Στίβος	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση 19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση Στίβος							16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου	17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)	
Παρασκευή		19:30 - 20:30 Ενδυνάμωση Στίβος					19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού		15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου
Σάββατο	19:00 - 20:30 Νευροκοπίου	20:30 - 22:00 Νευροκοπίου	13:15 - 14:45 Κλειστό Λυκείου	17:15 - 18:30 Κλειστό Λυκείου	16:00 - 17:15 Κλειστό Λυκείου		14:45 - 16:00 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	18:45 - 20:00 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ						18:45 - 20:00 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ		20:00 - 21:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ
Κυριακή	20:30 - 22:00 Νευροκοπίου	19:00 - 20:30 Νευροκοπίου	10:00 - 11:30 Νευροκοπίου	17:30 - 19:00 Νευροκοπίου ΑΓΩΝΑΣ	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ									15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	