

Πρόγραμμα Προπονήσεων Περιόδου 2024 - 2025

	ΑΝΔΡΙΚΟ	ΕΦΗΒΙΚΟ	ΠΑΙΔΙΚΟ Α	ΤΜΗΜΑ γεν. 2010	ΤΜΗΜΑ γεν. 2011	ΤΜΗΜΑ γεν. 2012	ΤΜΗΜΑ γεν. 2013	ΤΜΗΜΑ γεν. 2014	ΤΜΗΜΑ γεν. 2015	ΤΜΗΜΑ γεν. 2016	ΤΜΗΜΑ γεν. 2017	ΤΜΗΜΑ γεν. 2018	ΤΜΗΜΑ γεν. 2019	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	MINI ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Δευτέρα	19:30 - 21:00 Νευροκοπτίου		16:00 - 17:30 Νευροκοπτίου			16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου		17:45 - 19:00 Νευροκοπτίου (αν.)	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 Νευροκοπτίου (αν.)	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου
Τρίτη		21:30 - 23:00 Νευροκοπτίου ΑΓΩΝΑΣ	20:00 - 21:30 Νευροκοπτίου ΑΓΩΝΑΣ	18:45 - 20:15 Κλειστό Λυκείου	20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου	17:45 - 19:00 Νευροκοπτίου (αν.)					16:30 - 17:45 Νευροκοπτίου (αν.)	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση Στιβός	
Τετάρτη	20:00 - 21:30 Νευροκοπτίου			19:00 - 20:15 Νευροκοπτίου (αν.)	17:45 - 19:00 Νευροκοπτίου (αν.)		19:00 - 20:15 Κλειστό Λυκείου			19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού			20:15 - 21:30 Κλειστό Λυκείου
Πέμπτη	21:00 - 23:30 Νευροκοπτίου ΑΓΩΝΑΣ	18:30 - 19:45 Κλειστό Λυκείου	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	17:15 - 18:30 Κλειστό Λυκείου	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση Στιβός	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση 19:00 - 20:15 Νευροκοπτίου (αν.)	18:00 - 19:00 Ενδυνάμωση Στιβός							16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου	17:45 - 19:00 Νευροκοπτίου (αν.)	
Παρασκευή		19:30 - 20:30 Ενδυνάμωση Στιβός					17:45 - 19:00 Νευροκοπτίου (αν.)	16:30 - 17:45 Νευροκοπτίου (αν.)	20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού		15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου
Σάββατο	19:00 - 20:30 Νευροκοπτίου	20:30 - 22:00 Νευροκοπτίου	13:15 - 14:45 Κλειστό Λυκείου	17:15 - 18:30 Κλειστό Λυκείου	16:00 - 17:15 Κλειστό Λυκείου		14:45 - 16:00 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	18:45 - 20:00 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ						18:45 - 20:00 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ		20:00 - 21:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ
Κυριακή	20:30 - 22:00 Νευροκοπτίου	19:00 - 20:30 Νευροκοπτίου	10:00 - 11:30 Νευροκοπτίου	17:30 - 19:00 Νευροκοπτίου ΑΓΩΝΑΣ	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ									15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου ΑΓΩΝΑΣ	