Πρόγραμμα Προπονήσεων ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Περιόδου 2025 - 2026

	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2011	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2012	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2013	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2014	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2015	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2016	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2017	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2018	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2019	ΤΜΗΜΑ Γεννηθ. 2020	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Δευτέρα		16:15 - 17:15 Κλειστό Λυκείου (προαιρετική προπόνηση δεξιοτήτων)		20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού	17:15 - 18:30 Κλειστό Λυκείου		17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)
Τρίτη	20:00 - 21:30 Κλειστό Λυκείου	20:15 - 21:30 Νευροκοπίου (αν.)	18:45 - 20:00 Κλειστό Λυκείου	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου					15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	
Τετάρτη	19:30 - 20:30 Ενδυνάμωση Στίβος			20:30 - 21:45 Κλειστό Δημοτικού (προαιρετική προπόνηση δεξιοτήτων)		19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	19:00 - 20:15 Κλειστό Λυκείου	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού		20:15 - 21:00 Κλειστό Λυκείου
Πέμπτη	18:30 - 19:45 Κλειστό Λυκείου	17:30 - 18:45 Κλειστό Λυκείου	19:00 - 20:15 Νευροκοπίου (αν.)	19:00 - 20:00 Ενδυνάμωση Στίβος							17:45 - 19:00 Νευροκοπίου (αν.)	20:00 - 21:00 Ενδυνάμωση Στίβος
Παρασκευή	19:45 - 21:00 Νευροκοπίου (αν.)		15:00 - 16:15 Κλειστό Λυκείου	18:30 - 19:45 Νευροκοπίου (αν.)	20:30 - 21:30 Κλειστό Δημοτικού	17:15 - 18:30 Νευροκοπίου (αν.)	19:15 - 20:30 Κλειστό Δημοτικού	18:00 - 19:15 Κλειστό Δημοτικού	17:00 - 18:00 Κλειστό Δημοτικού	16:15 - 17:00 Κλειστό Δημοτικού		16:15 - 17:30 Κλειστό Λυκείου
Σάββατο	20:45 - 22:00 Σαλούν **ΑΓΩΝΑΣ**	17:00 - 18:15 ή 18:15 - 19:30 Κλειστό Λυκείου		14:30 - 15:45 Κλειστό Λυκείου **ΑΓΩΝΑΣ**	15:45 - 17:00 Κλειστό Λυκείου **ΑΓΩΝΑΣ**	17:00 - 18:15 Κλειστό Λυκείου **ΑΓΩΝΑΣ**					18:30 - 19:45 Κλειστό Λυκείου **ΑΓΩΝΑΣ**	20:00 - 21:30 Κλειστό Λυκείου **ΑΓΩΝΑΣ**
Κυριακή		17:45 - 19:00 Κλειστό Λυκείου **ΑΓΩΝΑΣ**	16:30 - 17:45 Κλειστό Λυκείου **ΑΓΩΝΑΣ**									